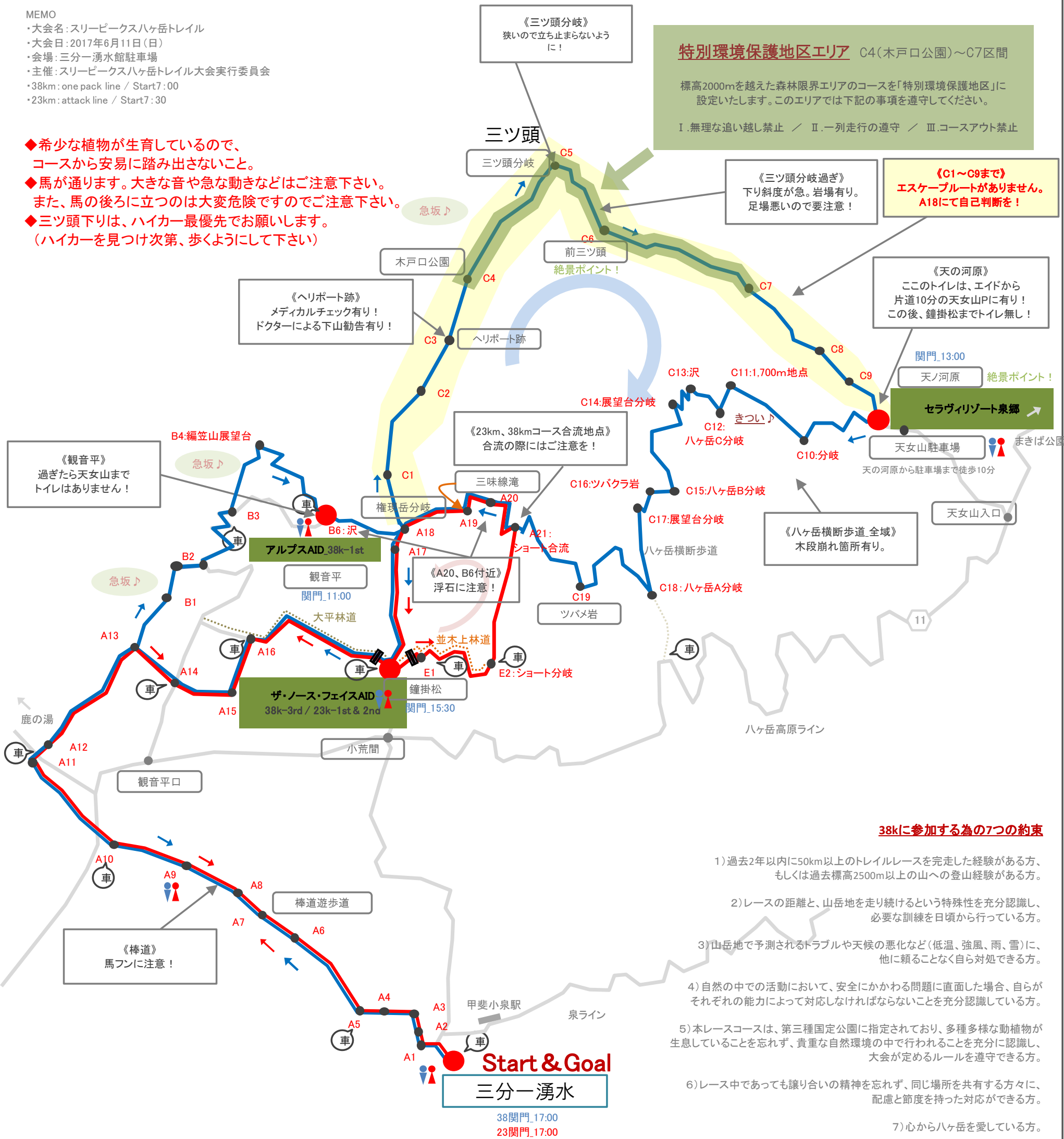


MEMO

- ・大会名:スリーピークスハケ岳トレイル
- ・大会日:2017年6月11日(日)
- ・会場:三分一湧水館駐車場
- ・主催:スリーピークスハケ岳トレイル大会実行委員会
- ・38km:one pack line / Start7:00
- ・23km:attack line / Start7:30

- ◆希少な植物が生育しているので、コースから安易に踏み出さないこと。
- ◆馬が通ります。大きな音や急な動きなどご注意ください。また、馬の後ろに立つのは大変危険ですご注意ください。
- ◆三ツ頭下りは、ハイカー最優先をお願いします。(ハイカーを見つけ次第、歩くようにして下さい)



特別環境保護地区エリア C4(木戸口公園)~C7区間

標高2000mを越えた森林限界エリアのコースを「特別環境保護地区」に設定いたします。このエリアでは下記の事項を遵守してください。

- I.無理な追い越し禁止
- II.一列走行の遵守
- III.コースアウト禁止

《C1~C9まで》
エスケープルートがありません。
A18にて自己判断を!

《三ツ頭分岐過ぎ》
下り斜度が急。岩場有り。
足場悪いので要注意!

《天ノ河原》
このトイレは、エイドから
片道10分の天女山Pに有り!
この後、鐘掛松までトイレ無し!

セラヴィリゾート泉郷

天ノ河原から駐車場まで徒歩10分

《ハケ岳横断歩道 全域》
木段崩れ箇所有り。

38kに参加する為の7つの約束

- 1)過去2年以内に50km以上のトレイルレースを完走した経験がある方、もしくは過去標高2500m以上の山への登山経験がある方。
- 2)レースの距離と、山岳地を走り続けるという特殊性を充分認識し、必要な訓練を日頃から行っている方。
- 3)山岳地で予測されるトラブルや天候の悪化など(低温、強風、雨、雪)に、他に頼ることなく自ら対処できる方。
- 4)自然の中での活動において、安全にかかわる問題に直面した場合、自らがそれぞれの能力によって対応しなければならないことを充分認識している方。
- 5)本レースコースは、第三種国定公園に指定されており、多種多様な動植物が生息していることを忘れず、貴重な自然環境の中で行われることを充分に認識し、大会が定めるルールを遵守できる方。
- 6)レース中であっても譲り合いの精神を忘れず、同じ場所を共有する方々に、配慮と節度を持った対応ができる方。
- 7)心からハケ岳を愛している方。